

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

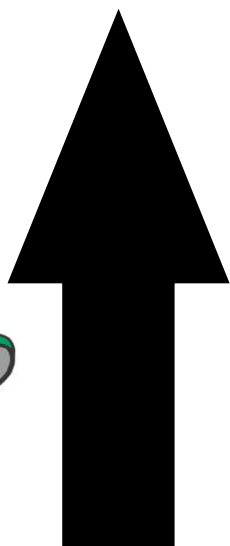
MUGISARE; METODOLOGIA



MUGIMENT
Basque Country

GIZARTE AKTIBOAGOA SORTZEKO PROIEKTUA

HELBURU OROKORRA



JARDUERA FISIKO
GEHIAGO



SEDENTARISMO
GUTXIAGO

SEDENTARISMOA

PERTSONA INAKTIBOA

Ez du jarduera fisikoa egiten osasun agintariek gomendatutako neurrian

≠

PERTSONA SEDENTARIOA

Egoneko jarreretan denbora tarte luzeegiak ematen ditu

ESTRATEGIAK



estrategia 	población diana 	objetivo principal 
MUGIMENT MUGISARE	Comunidad	Crear redes locales para la coordinación de acciones y estrategias.
MUGIMENT mugibili	Población general	Fomentar la actividad de CAMINAR.
MUGIMENT mugilegun	Población general	Facilitar la participación ciudadana en eventos deportivos.
MUGIMENT mugikari	Población infantil	Incrementar el tiempo de AF prevención del sedentarismo en los centros escolares.
MUGIMENT Mugikariak	Profesionales del ámbito sanitario y de deportes	Implicar a profesionales sanitarios y del deporte: promotores de AF (sensibilización, formación, programas de intervención...)
MUGIMENT MUGIKETA	Población mayor	Impulsar la práctica de AF atendiendo a sus necesidades particulares.
MUGIMENT mugiketa	Agentes locales clave, profesionales, expertos	Crear un centro de referencia de recopilación, actualización y generación de conocimiento.
MUGIMENT mugiketa	Centros de trabajo.	Facilitar la práctica de AF y prevenir el sedentarismo en el entorno laboral.

METODOLOGIA



1- AURRETIKO FASEA

2- DIAGNOSTIKOA

3- UDALERRIRAKO JARDUERA FISIKOAREN PLANA

4- EBALUAZIOA ETA HOBEEKUNTZAK

- 1.1. Udalerriak
- 1.2. Udalerrien betebeharrak
- 1.3. Lan taldearen eraketa (talde sustatzailea)
- 1.4. Atxikimendua
- 1.5. Talde sustatzailetik mugisarera
- 1.6. Beste sare batzuekin inbrikazioa
- 1.7. Kontutan hartu beharreko beste kontsiderazio batzuk



- 2.1. Bigarren mailako iturrien azterketa
- 2.2. AMIA azterketa
- 2.3. Talde fokalak
- 2.4. Elkarriketak
- 2.5. Inkestak / IPAQ



- 3.1. Bisioa
- 3.2. Misioa
- 3.3. Baloreak
- 3.4. Helburuak
- 3.5. Ekintzak
- 3.6. Lehentasunak
- 3.7. Planaren diseinua komunitatearekin konpartitu
- 3.8. Komunikazioa
- 3.9. Plana ezarri eta burutu

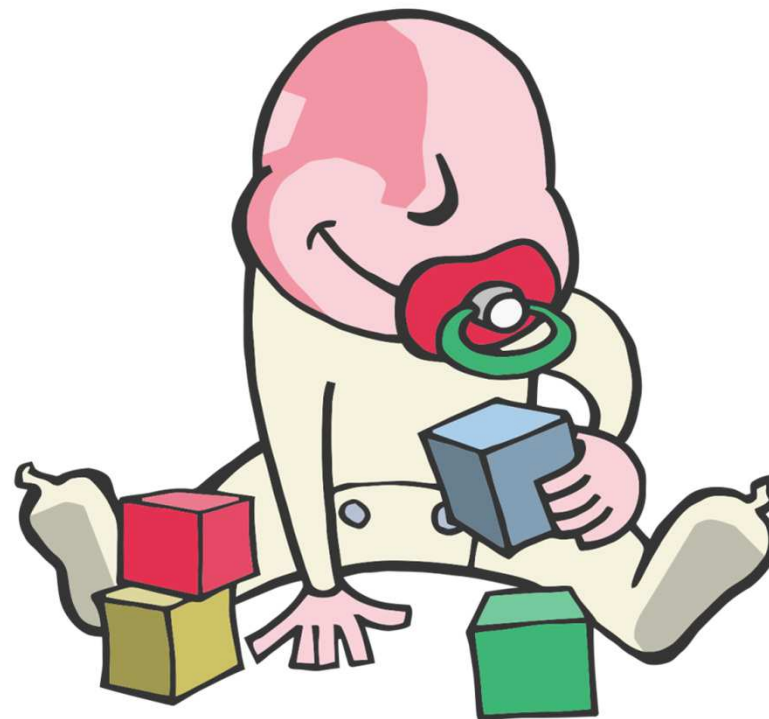


METODOLOGIA 3- JARDUERA FISIKOAREN PLANA

METODOLOGIA 3- JARDUERA FISIKOAREN PLANA



- 4.1. Ebaluazio kuantitatiboa
- 4.2. Ebaluazio kualitatiboa
- 4.3. Hobekuntzen identifikazioa



GAKOEN DEKALOGOA

1- Udalerriaren lidergoa



GAKOEN DEKALOGOA

2- Sektorearteko lankidetza



GAKOEN DEKALOGOA

3- Jarduera fisikoa kirola baino gehiago da



GAKOEN DEKALOGOA

4- Komunikazioa landu



GAKOEN DEKALOGOA

5- Komunitatearekin konpartitu



GAKOEN DEKALOGOA

6- Plan gauzagarria definitu



GAKOEN DEKALOGOA

7- Malgutasuna



GAKOEN DEKALOGOA

8- Egiten dena neurtu



GAKOEN DEKALOGOA

9- Agintarien inplikazioa



GAKOEN DEKALOGOA

10- Jarraitutasuna

